

**PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

**DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** Impacto das variáveis laborais sobre o funcionamento executivo e o sono de profissionais da saúde da unidade de terapia intensiva.

**Pesquisador:** Giulyanna Arruda Bezerra

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 73709423.0.0000.5188

**Instituição Proponente:** Hospital Universitário Lauro Wanderley

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

**DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 6.460.231

**Apresentação do Projeto:**

Trata-se de um protocolo de pesquisa egresso do PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NEUROCIÊNCIA COGNITIVA E COMPORTAMENTO, do CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, LETRAS E ARTES, da UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, da aluna GIULYANNA KARLLA ARRUDA BEZERRA, sob orientação da Profª. Dra. Carla Alexandra da Silva Moita Minervino.

O regime por turnos de plantão é uma forma de organização do trabalho bastante comum no ambiente hospitalar. Esta sistematização permite a prestação de uma assistência integral e contínua aos pacientes internados. Um dos setores hospitalares onde essa assistência é desenvolvida é a UTI. Os profissionais que trabalham por turnos submetidos à variáveis laborais diferenciadas neste setor geralmente estão submetidos à privação de sono, fadiga e estresse, dentre outros fatores que podem afetar seu funcionamento executivo e qualidade do sono. Objetivo: Avaliar o impacto das variáveis laborais no funcionamento executivo e no sono dos profissionais da saúde que trabalham em Unidade de Terapia Intensiva. Método: A pesquisa será do tipo transversal, descritiva e quantitativa, com aplicação de questionário semi-estruturado específico, testes de avaliação da função cognitiva (Teste de Trilhas, Digit Span e Teste Stroop de cores e palavras), Questionário de avaliação da qualidade do sono (PSQI-BR) e Escalas de Sonolência (Epworth e Stanford) a uma amostra da população de profissionais de saúde da UTI Adulto do Hospital Universitário Lauro Wanderley – HULW, localizado no município de João Pessoa

**Endereço:** Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

**Bairro:** Cidade Universitária

**CEP:** 58.051-900

**UF:** PB

**Município:** JOAO PESSOA

**Telefone:** (83)3216-7791

**Fax:** (83)3216-7791

**E-mail:** comitedeetica@ccs.ufpb.br

CENTRO DE CIÊNCIAS DA  
SAÚDE DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA PARAÍBA -  
CCS/UFPB



Continuação do Parecer: 6.460.231

– Paraíba. Os critérios de inclusão serão: Profissionais que trabalham sob regime de plantão há pelo menos 6 meses e que possuam pelo menos 70% de sua escala de trabalho em um dos turnos (diurno ou noturno). Os critérios de exclusão serão: escalas mistas e menos de 6 meses de trabalho em turnos. Resultados esperados e contribuições: contribuir para mudança da cultura na área de saúde (longas jornadas, pouco ou nenhum descanso/sono de qualidade), colaborando tanto com a saúde dos trabalhadores quanto com a qualidade da assistência prestada ao paciente.

**Objetivo da Pesquisa:**

Na avaliação dos objetivos apresentados os mesmos estão coerentes com o propósito do estudo:

**Objetivo Primário:**

Avaliar as alterações causadas pelo turno e outras variáveis laborais sobre o funcionamento executivo, a qualidade do sono e a sonolência diurna dos profissionais da Unidade de Terapia Intensiva.

**Objetivos Secundários:**

Avaliar o funcionamento executivo dos profissionais noturnos da UTI antes e após o plantão noturno;

Avaliar a qualidade do sono dos profissionais de saúde (diurnos e noturnos) da UTI e comparar ambos os grupos;

Avaliar a sonolência diurna dos profissionais de saúde (diurnos e noturnos) da UTI e comparar ambos os grupos;

Avaliar o impacto das variáveis laborais sobre o sono, sonolência e funcionamento executivo desses profissionais.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Na avaliação dos riscos e benefícios apresentados estão coerentes com a Resolução 466/2012 CNS, item V "Toda pesquisa com seres humanos envolve riscos em tipos e gradações variadas. Quanto maiores e mais evidentes os riscos, maiores devem ser os cuidados para minimizá-los e a

**Endereço:** Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

**Bairro:** Cidade Universitária

**CEP:** 58.051-900

**UF:** PB

**Município:** JOAO PESSOA

**Telefone:** (83)3216-7791

**Fax:** (83)3216-7791

**E-mail:** comitedeetica@ccs.ufpb.br

CENTRO DE CIÊNCIAS DA  
SAÚDE DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA PARAÍBA -  
CCS/UFPB



Continuação do Parecer: 6.460.231

proteção oferecida pelo Sistema CEP/CONEP aos participantes.

**Riscos:**

Considera-se que a realização do estudo em questão apresenta riscos mínimos ao entrevistado uma vez que os dados serão obtidos por meio da resposta de questionários e aplicação de testes de simples execução. Porém, é possível que o profissional sinta-se constrangido, ansioso ou pouco confiante ao ser avaliado através testes, os quais podem não alcançar o resultado que julgam ser o adequado/esperado.

**Benefícios:**

Com nossa pesquisa, esperamos contribuir para mudança dessa cultura, colaborando tanto com a saúde dos trabalhadores da Unidade de Terapia Intensiva, quanto com a qualidade da assistência prestada ao paciente. Diagnosticando os prejuízos executivos, educando a comunidade de profissionais, obtendo evidências científicas concisas que baseiam a tomada de decisão, podemos mudar o cenário atual e melhorar o ambiente de trabalho, assumindo uma nova cultura que valorize o prestador de serviço, e assim, possa garantir uma qualidade de cuidado ao doente.

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

O presente projeto apresenta coerência científica, mostrando relevância para a academia, haja vista a ampliação do conhecimento, onde se busca, principalmente, avaliar as alterações causadas pelo turno e outras variáveis laborais sobre o funcionamento executivo, a qualidade do sono e a sonolência diurna dos profissionais da Unidade de Terapia Intensiva.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os Termos de Apresentação Obrigatória, foram anexados tempestivamente.

**Recomendações:**

RECOMENDAMOS QUE, CASO OCORRA QUALQUER ALTERAÇÃO NO PROJETO (MUDANÇA NO TÍTULO, NA AMOSTRA OU QUALQUER OUTRA), A PESQUISADORA RESPONSÁVEL DEVERÁ SUBMETTER EMENDA INFORMANDO TAL(IS) ALTERAÇÃO(ÕES), ANEXANDO OS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS.

RECOMENDAMOS TAMBÉM QUE AO TÉRMINO DA PESQUISA A PESQUISADORA RESPONSÁVEL

**Endereço:** Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

**Bairro:** Cidade Universitária

**CEP:** 58.051-900

**UF:** PB

**Município:** JOAO PESSOA

**Telefone:** (83)3216-7791

**Fax:** (83)3216-7791

**E-mail:** comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA  
SAÚDE DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA PARAÍBA -  
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 6.460.231

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, RELATÓRIO FINAL E DOCUMENTO DEVOLUTIVO COMPROVANDO QUE OS DADOS FORAM DIVULGADOS JUNTO À(S) INSTITUIÇÃO(ÕES) ONDE OS MESMOS FORAM COLETADOS, AMBOS EM PDF, VIA PLATAFORMA BRASIL, ATRAVÉS DE NOTIFICAÇÃO, PARA OBTENÇÃO DA CERTIDÃO DEFINITIVA.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

TENDO EM VISTA O CUMPRIMENTO DAS PENDÊNCIAS ELENCADAS NO PARECER ANTERIOR E A NÃO OBSERVÂNCIA DE NENHUM IMPEDIMENTO ÉTICO, SOMOS DE PARECER FAVORÁVEL A EXECUÇÃO DO PRESENTE PROJETO, DA FORMA COMO SE APRESENTA, SALVO MELHOR JUÍZO.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

Certifico que o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba – CEP/CCS aprovou a execução do referido projeto de pesquisa. Outrossim, informo que a autorização para posterior publicação fica condicionada à submissão do Relatório Final na Plataforma Brasil, via Notificação, para fins de apreciação e aprovação por este egrégio Comitê.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_2192130.pdf	06/10/2023 17:08:22		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoTeseGiulyanna.docx	06/10/2023 17:06:53	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Outros	carta_de_anuencia_GEP_HULW.pdf	05/10/2023 21:28:47	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Outros	carta_resposta.docx	05/10/2023 21:26:22	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Outros	CERTIDAO_36_2023_PPGNEC6089505380950284369.pdf	05/10/2023 21:24:41	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	05/10/2023 21:23:00	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Cronograma	Cronograma.docx	05/10/2023 21:22:36	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostocchlaassinada.pdf	30/08/2023 20:51:57	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito

**Endereço:** Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

**Bairro:** Cidade Universitária

**CEP:** 58.051-900

**UF:** PB

**Município:** JOAO PESSOA

**Telefone:** (83)3216-7791

**Fax:** (83)3216-7791

**E-mail:** comitedeetica@ccs.ufpb.br

CENTRO DE CIÊNCIAS DA  
SAÚDE DA UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA PARAÍBA -  
CCS/UEPB



Continuação do Parecer: 6.460.231

Declaração de Pesquisadores	termoderesponsabilidade.pdf	17/08/2023 15:32:18	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Declaração de concordância	Cartadeanuenciadachefia.pdf	17/08/2023 14:44:24	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.docx	08/08/2023 10:57:41	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

JOAO PESSOA, 26 de Outubro de 2023

---

**Assinado por:**

**Eliane Marques Duarte de Sousa  
(Coordenador(a))**

**Endereço:** Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

**Bairro:** Cidade Universitária

**CEP:** 58.051-900

**UF:** PB

**Município:** JOAO PESSOA

**Telefone:** (83)3216-7791

**Fax:** (83)3216-7791

**E-mail:** comitedeetica@ccs.ufpb.br