

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: Impacto das variáveis laborais sobre o funcionamento executivo e o sono de profissionais da saúde da unidade de terapia intensiva.

Pesquisador: Giulyanna Arruda Bezerra

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 73709423.0.0000.5188

Instituição Proponente: Hospital Universitário Lauro Wanderley

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 6.460.231

Apresentação do Projeto:

Trata-se de um protocolo de pesquisa egresso do PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM NEUROCIÊNCIA COGNITIVA E COMPORTAMENTO, do CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, LETRAS E ARTES, da UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, da aluna GIULYANNA KARLLA ARRUDA BEZERRA, sob orientação da Profª. Dra. Carla Alexandra da Silva Moita Minervino.

O regime por turnos de plantão é uma forma de organização do trabalho bastante comum no ambiente hospitalar. Esta sistematização permite a prestação de uma assistência integral e contínua aos pacientes internados. Um dos setores hospitalares onde essa assistência é desenvolvida é a UTI. Os profissionais que trabalham por turnos submetidos à variáveis laborais diferenciadas neste setor geralmente estão submetidos à privação de sono, fadiga e estresse, dentre outros fatores que podem afetar seu funcionamento executivo e qualidade do sono. Objetivo: Avaliar o impacto das variáveis laborais no funcionamento executivo e no sono dos profissionais da saúde que trabalham em Unidade de Terapia Intensiva. Método: A pesquisa será do tipo transversal, descritiva e quantitativa, com aplicação de questionário semi-estruturado específico, testes de avaliação da função cognitiva (Teste de Trilhas, Digit Span e Teste Stroop de cores e palavras), Questionário de avaliação da qualidade do sono (PSQI-BR) e Escalas de Sonolência (Epworth e Stanford) a uma amostra da população de profissionais de saúde da UTI Adulto do Hospital Universitário Lauro Wanderley – HULW, localizado no município de João Pessoa

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 6.460.231

– Paraíba. Os critérios de inclusão serão: Profissionais que trabalham sob regime de plantão há pelo menos 6 meses e que possuam pelo menos 70% de sua escala de trabalho em um dos turnos (diurno ou noturno). Os critérios de exclusão serão: escalas mistas e menos de 6 meses de trabalho em turnos. Resultados esperados e contribuições: contribuir para mudança da cultura na área de saúde (longas jornadas, pouco ou nenhum descanso/sono de qualidade), colaborando tanto com a saúde dos trabalhadores quanto com a qualidade da assistência prestada ao paciente.

Objetivo da Pesquisa:

Na avaliação dos objetivos apresentados os mesmos estão coerentes com o propósito do estudo:

Objetivo Primário:

Avaliar as alterações causadas pelo turno e outras variáveis laborais sobre o funcionamento executivo, a qualidade do sono e a sonolência diurna dos profissionais da Unidade de Terapia Intensiva.

Objetivos Secundários:

Avaliar o funcionamento executivo dos profissionais noturnos da UTI antes e após o plantão noturno;

Avaliar a qualidade do sono dos profissionais de saúde (diurnos e noturnos) da UTI e comparar ambos os grupos;

Avaliar a sonolência diurna dos profissionais de saúde (diurnos e noturnos) da UTI e comparar ambos os grupos;

Avaliar o impacto das variáveis laborais sobre o sono, sonolência e funcionamento executivo desses profissionais.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Na avaliação dos riscos e benefícios apresentados estão coerentes com a Resolução 466/2012 CNS, item V "Toda pesquisa com seres humanos envolve riscos em tipos e graduações variadas. Quanto maiores e mais evidentes os riscos, maiores devem ser os cuidados para minimizá-los e a

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 6.460.231

proteção oferecida pelo Sistema CEP/CONEP aos participantes.

Riscos:

Considera-se que a realização do estudo em questão apresenta riscos mínimos ao entrevistado uma vez que os dados serão obtidos por meio da resposta de questionários e aplicação de testes de simples execução. Porém, é possível que o profissional sinta-se constrangido, ansioso ou pouco confiante ao ser avaliado através testes, os quais podem não alcançar o resultado que julgam ser o adequado/esperado.

Benefícios:

Com nossa pesquisa, esperamos contribuir para mudança dessa cultura, colaborando tanto com a saúde dos trabalhadores da Unidade de Terapia Intensiva, quanto com a qualidade da assistência prestada ao paciente. Diagnosticando os prejuízos executivos, educando a comunidade de profissionais, obtendo evidências científicas concisas que baseiam a tomada de decisão, podemos mudar o cenário atual e melhorar o ambiente de trabalho, assumindo uma nova cultura que valorize o prestador de serviço, e assim, possa garantir uma qualidade de cuidado ao doente.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

O presente projeto apresenta coerência científica, mostrando relevância para a academia, haja vista a ampliação do conhecimento, onde se busca, principalmente, avaliar as alterações causadas pelo turno e outras variáveis laborais sobre o funcionamento executivo, a qualidade do sono e a sonolência diurna dos profissionais da Unidade de Terapia Intensiva.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Os Termos de Apresentação Obrigatória, foram anexados tempestivamente.

Recomendações:

RECOMENDAMOS QUE, CASO OCORRA QUALQUER ALTERAÇÃO NO PROJETO (MUDANÇA NO TÍTULO, NA AMOSTRA OU QUALQUER OUTRA), A PESQUISADORA RESPONSÁVEL DEVERÁ SUBMETER EMENDA INFORMANDO TAL(IS) ALTERAÇÃO(ÕES), ANEXANDO OS DOCUMENTOS NECESSÁRIOS.

RECOMENDAMOS TAMBÉM QUE AO TÉRMINO DA PESQUISA A PESQUISADORA RESPONSÁVEL

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 6.460.231

UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, RELATÓRIO FINAL E DOCUMENTO DEVOLUTIVO COMPROVANDO QUE OS DADOS FORAM DIVULGADOS JUNTO À(S) INSTITUIÇÃO(ÕES) ONDE OS MESMOS FORAM COLETADOS, AMBOS EM PDF, VIA PLATAFORMA BRASIL, ATRAVÉS DE NOTIFICAÇÃO, PARA OBTENÇÃO DA CERTIDÃO DEFINITIVA.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

TENDO EM VISTA O CUMPRIMENTO DAS PENDÊNCIAS ELENCADAS NO PARECER ANTERIOR E A NÃO OBSERVÂNCIA DE NENHUM IMPEDIMENTO ÉTICO, SOMOS DE PARECER FAVORÁVEL A EXECUÇÃO DO PRESENTE PROJETO, DA FORMA COMO SE APRESENTA, SALVO MELHOR JUÍZO.

Considerações Finais a critério do CEP:

Certifico que o Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba – CEP/CCS aprovou a execução do referido projeto de pesquisa. Outrossim, informo que a autorização para posterior publicação fica condicionada à submissão do Relatório Final na Plataforma Brasil, via Notificação, para fins de apreciação e aprovação por este egrégio Comitê.

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJECTO_2192130.pdf	06/10/2023 17:08:22		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	ProjetoTeseGiulyanna.docx	06/10/2023 17:06:53	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Outros	carta_de_anuencia_GEP_HULW.pdf	05/10/2023 21:28:47	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Outros	carta_resposta.docx	05/10/2023 21:26:22	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Outros	CERTIDAO_36_2023_PPGNEC6089505380950284369.pdf	05/10/2023 21:24:41	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	05/10/2023 21:23:00	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Cronograma	Cronograma.docx	05/10/2023 21:22:36	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Folha de Rosto	folhaDeRostocchlaassinada.pdf	30/08/2023 20:51:57	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA
SAÚDE DA UNIVERSIDADE
FEDERAL DA PARAÍBA -
CCS/UFPB**



Continuação do Parecer: 6.460.231

Declaração de Pesquisadores	termoderesponsabilidade.pdf	17/08/2023 15:32:18	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Declaração de concordância	Cartadeanuenciadachefia.pdf	17/08/2023 14:44:24	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito
Orçamento	ORCAMENTO.docx	08/08/2023 10:57:41	Giulyanna Arruda Bezerra	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

JOAO PESSOA, 26 de Outubro de 2023

Assinado por:
Eliane Marques Duarte de Sousa
(Coordenador(a))

Endereço: Campus I / Prédio do CCS UFPB - 1º Andar

Bairro: Cidade Universitária

CEP: 58.051-900

UF: PB

Município: JOAO PESSOA

Telefone: (83)3216-7791

Fax: (83)3216-7791

E-mail: comitedeetica@ccs.ufpb.br