

## **PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP**

### **DADOS DO PROJETO DE PESQUISA**

**Título da Pesquisa:** IMPLEMENTAÇÃO E AVALIAÇÃO DO PROGRAMA VEM SER

**Pesquisador:** Debora Dalbosco Dell Aglio

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 61997516.5.0000.5334

**Instituição Proponente:** Instituto de Psicologia - UFRGS

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

### **DADOS DO PARECER**

**Número do Parecer:** 1.899.368

#### **Apresentação do Projeto:**

O estabelecimento de mudanças recentes na ciência psicológica demarcou um novo paradigma científico para investigar aspectos relacionados à saúde em sua integralidade (Johnson, Weinman, & Charte, 2011). Esse paradigma ressaltou a importância do papel do psicólogo enquanto membro fundamental nas equipes de saúde para transpor questões puramente relativas a transtornos mentais, e ampliar seu modo de atuação e abranger também a promoção e manutenção da saúde, assim como para auxiliar os indivíduos e profissionais a melhor lidarem com problemas relacionados à saúde. Por promoção de saúde entende-se um amplo campo de atuação e medidas gerais, educativas, que visam a capacitação, empoderamento e autonomia do indivíduo e comunidades, a fim de modificar determinantes em saúde, e promover melhor qualidade de vida e bem-estar (Sparks, 2013; WHO, 2010).

Isto inclui o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, e a participação ativa do indivíduo para a criação de ambientes mais saudáveis.

Intervenções Psicológicas Positivas para a promoção de saúde de aposentados, ainda não são práticas recorrentes no contexto de atuação profissional no Brasil. Em outros países este modelo vem sendo utilizado, apresentando resultados consistentes e promissores em saúde. Dado o aumento do índice de aposentados no país e escassez de programas e serviços disponíveis para

Continuação do Parecer: 1.899.368

esta população este projeto foi criado.

**Objetivo da Pesquisa:**

Implementar e avaliar o Programa Vem Ser: Programa para a promoção de saúde em aposentados.

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

Os autores mencionam que a participação no estudo não traz riscos à dignidade e todos os procedimentos obedecem aos princípios de ética em Pesquisa, conforme a Resolução Nº 466/12. Referem que podem haver sintomas indesejados (efeitos-colaterais) durante a intervenção como possível cansaço, devido ao envolvimento nas atividades; desconforto emocional ao longo das sessões, devido aos conteúdos abordados no programa e/ou ao responder aos questionários de avaliação. Nestes casos, o(a) participante será encaminhado(a) para um serviço de atendimento psicológico.

Os autores referem que a participação no estudo contribuirá para a ampliação da interação e vínculos sociais (hipóteses testadas no estudo).

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

Trata-se de estudo quasi-experimental de grupos (Shaughnessy et al., 2012) para avaliação de programas para promoção da saúde de aposentados, com avaliação pré-teste (T1), pós-teste (T2 imediato) e de seguimento (T3 - três meses), nos grupos experimental-GE (Programa Vem Ser) e controle não-equivalente GC (lista de espera)

para avaliação de eficácia e de efetividade do Programa. A variável intervenção é o 'Programa Vem Ser' e as variáveis desfecho são: empatia, otimismo, estresse percebido, saúde geral, satisfação com a vida e resiliência.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os termos de apresentação obrigatória estão presentes e atendem as disposições da resolução CNS 466/12.

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

O projeto atende às disposições da resolução CNS 466/12.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

**Endereço:** Rua Ramiro Barcelos, 2600

**Bairro:** Santa Cecília

**CEP:** 90.035-003

**UF:** RS

**Município:** PORTO ALEGRE

**Telefone:** (51)3308-5698

**Fax:** (51)3308-5698

**E-mail:** cep-psico@ufrgs.br

**UFRGS - INSTITUTO DE  
PSICOLOGIA DA  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO**



Continuação do Parecer: 1.899.368

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJECTO_821912.pdf	05/01/2017 14:39:18		Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_Referencias_Anexos.pdf	04/01/2017 21:17:58	HELEN BEDINOTO DURGANTE	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLEs.pdf	03/01/2017 16:20:47	HELEN BEDINOTO DURGANTE	Aceito
Outros	AtaDefesaTese.pdf	11/11/2016 15:42:06	Debora Dalbosco Dell Aglio	Aceito
Outros	ParecerBancaqualificao.pdf	11/11/2016 15:41:14	Debora Dalbosco Dell Aglio	Aceito
Outros	TermoConcordanciaInstituicao.pdf	11/11/2016 15:37:30	Debora Dalbosco Dell Aglio	Aceito
Outros	Questionarios.pdf	11/11/2016 15:36:07	Debora Dalbosco Dell Aglio	Aceito
Folha de Rosto	Folha_rosto_assinada.pdf	11/11/2016 15:10:44	HELEN BEDINOTO DURGANTE	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	10/11/2016 19:11:38	HELEN BEDINOTO DURGANTE	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

PORTO ALEGRE, 26 de Janeiro de 2017

---

**Assinado por:**  
**Clarissa Marceli Trentini**  
**(Coordenador)**

**Endereço:** Rua Ramiro Barcelos, 2600

**Bairro:** Santa Cecília

**CEP:** 90.035-003

**UF:** RS

**Município:** PORTO ALEGRE

**Telefone:** (51)3308-5698

**Fax:** (51)3308-5698

**E-mail:** cep-psico@ufrgs.br