

# Investigación sobre el Afrontamiento y los factores psicológicos durante la cuarentena por el COVID-19 en estudiantes universitarios

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Le invitamos a participar en el estudio de investigación sobre Afrontamiento y factores psicológicos durante la cuarentena por el Covid-19 en Estudiantes Universitarios, desarrollado por [REDACTED]

[REDACTED] Antes de aceptar o no, debe conocer y comprender los siguientes puntos. Este proceso es conocido como consentimiento informado. Lea con absoluta libertad para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto.

Una vez que haya comprendido el estudio y si desea participar, entonces se le pedirá que marque en el ítem "ACEPTO".

## OBJETIVO DEL ESTUDIO

Se le invita a participar en el siguiente estudio de investigación, que tiene como objetivo recolectar datos sobre el afrontamiento psicológico, estrés, ansiedad y otros factores psicológicos en estudiantes universitarios, durante el periodo de cuarentena total, reglamentada en el plan de contención del COVID-19.

## PARTICIPANTES DEL ESTUDIO:

El estudio es completamente voluntario, usted decide participar o abandonarlo en cualquier momento, sin ser responsabilizado.

Para este proyecto se tomará en cuenta a estudiantes universitarios.

## PROCEDIMIENTO

Este estudio requiere que complete el siguiente cuestionario en línea.

## RIESGOS E INCOMODIDADES

No se estiman mayores riesgos que los que se presentan en la vida diaria.

## BENEFICIOS

Su participación es una contribución para el conocimiento científico sobre el bienestar de los estudiantes universitarios durante la cuarentena por el Covid-19. Debe quedar claro que usted no recibirá ningún beneficio económico por participar en este estudio.

## PRIVACIDAD Y CONFIDENCIALIDAD:

La información que usted dará a los investigadores en el curso de este estudio permanecerá en secreto y no será proporcionada a ninguna persona diferente a usted bajo ninguna circunstancia. A las encuestas y entrevistas se les asignará un código de tal forma que el personal técnico diferente a los estudiantes investigadores, no conocerá su identidad. El equipo general de la investigación y el personal de apoyo solo tendrá acceso a los códigos, pero no a su identidad.

Los resultados de esta investigación serán publicados en revistas científicas haciendo alusión al conjunto de los datos, sin identificar participantes.

#### DERECHO A RETIRARSE DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento. Sin embargo, los datos obtenidos hasta ese momento seguirán formando parte del estudio a menos que usted solicite expresamente que su identificación y su información sea borrada de nuestra base de datos. Al retirar su participación deberá informar a los investigadores si desea que sus respuestas sean eliminadas, los resultados de la evaluación desaparecerán de forma permanente.

#### \*Obligatorio

1. Comprendo el estudio y acepto participar \*

*Marca solo un óvalo.*

☐ ACEPTO

¡Te damos la bienvenida! Aquí te haremos unas preguntas sobre tu situación actual

2. Edad \*

---

3. Sexo \*

*Marca solo un óvalo.*

☐ Mujer

☐ Hombre

☐ Otros

☐ Prefiero no decirlo

4. Universidad \*

---

5. Carrera \*

---

6. Curso \*

---

7. ¿Estás teniendo clases a distancia/virtuales? \*

*Marca solo un óvalo.*

☐ Sí

☐ No

8. ¿Mediante qué plataformas?

*Selecciona todos los que correspondan.*

☐ Classroom

☐ Meet

☐ Zoom

☐ Email

☐ Whatsapp

☐ Otras

9. Del 1 al 10, ¿Qué tanto aprovechas las clases? \*

Marca solo un óvalo.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Mucho

10. Si deseas responder, ¿podrías explicar por qué elegiste ese puntaje?

---

---

---

---

---

11. Situación Laboral \*

Marca solo un óvalo.

- ☐ Sin trabajo, desde antes de la cuarentena
- ☐ Sin trabajo, desde la cuarentena
- ☐ Suspensión temporal de contrato
- ☐ Con trabajo, con igual o mayor ingreso desde la cuarentena
- ☐ Con trabajo, con reducción de salario

12. Si trabajas, ¿dónde estás trabajando físicamente en la cuarentena?

Ejemplo: desde mi casa, en la oficina, en el hospital, etc.

---

13. Si se redujeron tus ingresos (o los de tu familia), te encuentras en alguna o varias de estas situaciones?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- ☐ No logro cubrir mis necesidades alimentarias o las de mi familia
- ☐ No logro cubrir los servicios básicos
- ☐ No logro cubrir otras responsabilidades financieras
- ☐ No me veo afectado de manera significativa

Otro: ☐ \_\_\_\_\_

Las frases que aparecen a continuación describen formas de pensar, sentir o comportarse, que la gente suele utilizar para enfrentarse a los problemas personales o situaciones difíciles que causan tensión o estrés. Las formas de enfrentarse a los problemas, como las que aquí describen, no son ni buenas ni malas, tampoco unas son mejores o peores que otras. Simplemente, ciertas personas utilizan más unas formas que otras. Marque 0, 1, 2 ó 3 en cada pregunta, es decir, el número que mejor refleje su propia forma de enfrentarse a ello, al problema. Gracias

14. 1. Intento conseguir que alguien me ayude o aconseje sobre qué hacer \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

15. 2. Concentro mis esfuerzos en hacer algo sobre la situación en la que estoy \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

16. 3. Acepto la realidad de lo que ha sucedido \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

17. 4. Recorro al trabajo o a otras actividades para apartar las cosas de mi mente \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

18. 5. Me digo a mí mismo/a: "Esto no es real" \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

19. 6. Intento proponer una estrategia sobre qué hacer \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

20. 7. Hago bromas sobre lo que pasa \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

21. 8. Me critico a mí mismo/a \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

22. 9. Consigo apoyo emocional de otros \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

23. 10. Tomo medidas para intentar que la situación mejore \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

24. 11. Aquí por favor, marque el número 2 (Este ítem es solo para saber que estás prestando atención) \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

25. 12. Renuncio a intentar ocuparme de la situación \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

26. 13. Digo cosas para dar rienda suelta a mis sentimientos desagradables \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

27. 14. Me niego a creer que haya sucedido \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre



28. 15. Intento verlo con otros ojos, para hacer que parezca más positivo \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

29. 16. Utilizo alcohol u otras drogas para hacerme sentir mejor \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

30. 17. Intento hallar consuelo en mi religión o creencias espirituales \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

31. 18. Consigo el consuelo y la comprensión de alguien \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

32. 19. Busco algo bueno en lo que está sucediendo \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

33. 20. Me río de la situación \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

34. 21. Rezo o medito \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

35. 22. Aprendo a vivir con ello \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

36. 23. Hago algo para pensar menos en ello, tal como ver la televisión \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

37. 24. Expreso mis sentimientos negativos \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

38. 25. Utilizo alcohol u otras drogas para ayudarme a superarlo \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

39. 26. Renuncio al intento de hacer frente al problema \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

40. 27. Aquí por favor marque el número 1 (Este ítem es solo para saber que estás prestando atención) \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

41. 28. Me echo la culpa de lo que ha sucedido \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

42. 29. Pienso detenidamente sobre los pasos a seguir \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

43. 30. Consigo que otras personas me ayuden o aconsejen \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
Nunca	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Siempre

La escala de  
calificación es la  
siguiente

Por favor lea las siguientes afirmaciones y marque el número (0, 1, 2 ó 3) que indica cuánto esta afirmación le aplicó usted durante la semana pasada. No hay respuestas correctas o incorrectas. No tome demasiado tiempo para contestar.

0= No me aplicó  
1= Me aplicó un poco, o durante parte del tiempo  
2= Me aplicó bastante, o durante una buena parte del tiempo  
3= Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

44. 1. Me costó mucho relajarme \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

45. 2. Me di cuenta que tenía la boca seca \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

46. 3. No podía sentir ningún sentimiento positivo \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

47. 4. Se me hizo difícil respirar \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

48. 5. Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

49. 6. Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

50. 7. Sentí que mis manos temblaban \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

51. 8. Sentí que tenía muchos nervios \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

52. 9. Estaba preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

53. 10. Sentí que no tenía nada por que vivir \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

54. 11. Noté que me agitaba \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

55. 12. Se me hizo difícil terminar las cosas \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

56. 13. Me sentí triste y deprimido \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

57. 14. No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

58. 15. Sentí que estaba al punto de pánico \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo



59. 16. Aquí por favor marque el número 3 \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

60. 17. No me pude entusiasmar por nada \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

61. 18. Sentí que valía muy poco como persona \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

62. 19. Sentí que estaba muy irritable \*

*Marca solo un óvalo.*

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

63. 20. Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

64. 21. Tuve miedo sin razón \*

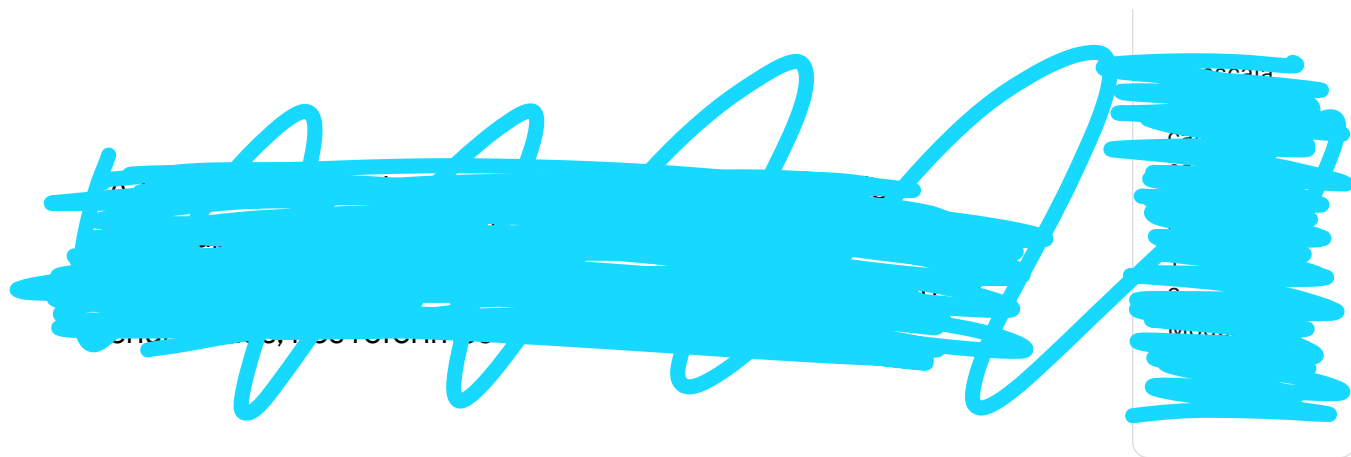
Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

65. 22. Sentí que la vida no tenía ningún sentido \*

Marca solo un óvalo.

	0	1	2	3	
No me aplicó	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo



## Mini-IPIP scales Spanish versions

### Instrucciones

A continuación, se presenta una serie de frases cortas que describen cómo las personas se comportan generalmente. Léelas con atención y señala la alternativa de respuesta que mejor describa tu comportamiento en general. No hay respuestas correctas o incorrectas, y recuerda que los datos serán tratados con confidencialidad.

### Opciones de respuesta

1 = Nada de acuerdo

2 = Algo de acuerdo

3 = Medio acuerdo

4 = Mucho acuerdo

5 = Total acuerdo

#	Mini IPIP Spanish Positive version
1	Soy el alma de la fiesta
2	Soy sensible hacia las emociones de otros
3	Realizo mis tareas inmediatamente
4	Tengo pocos cambios de ánimo
5	Tengo mucha imaginación
6	Hablo mucho
7	Me intereso por los problemas de otras personas
8	Suelo poner las cosas en su lugar
9	Estoy relajado la mayor parte del tiempo
10	Me interesan las ideas abstractas
11	En las fiestas hablo con muchas personas
12	Siento las emociones de los otros
13	Me gusta el orden
14	Difícilmente me molesto
15	Entiendo con facilidad las ideas abstractas
16	Me gusta ser el centro de atención
17	En realidad me intereso por los demás
18	Soy ordenado
19	Rara vez me siento triste
20	Tengo buena imaginación

<https://ipip.ori.org/Spanishmini-IPIPposneg.htm>

### Reference

Appendices A and B from  
Martínez-Molina, A., & Arias, V. B. (2018). Balanced and positively worded personality short-forms: Mini-IPIP validity and cross-cultural invariance. *PeerJ* 6:e5542.