

# Investigación sobre el Afrontamiento y los factores psicológicos durante la cuarentena por el COVID-19 en estudiantes universitarios

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

Le invitamos a participar en el estudio de investigación sobre Afrontamiento y factores psicológicos durante la cuarentena por el Covid-19 en Estudiantes Universitarios, desarrollado por [REDACTED]

[REDACTED] Antes de aceptar o no, debe conocer y comprender los siguientes puntos. Este proceso es conocido como consentimiento informado. Lea con absoluta libertad para preguntar sobre cualquier aspecto que le ayude a aclarar sus dudas al respecto.

Una vez que haya comprendido el estudio y si desea participar, entonces se le pedirá que marque en el ítem “ACEPTO”.

## OBJETIVO DEL ESTUDIO

Se le invita a participar en el siguiente estudio de investigación, que tiene como objetivo recolectar datos sobre el afrontamiento psicológico, estrés, ansiedad y otros factores psicológicos en estudiantes universitarios, durante el periodo de cuarentena total, reglamentada en el plan de contención del COVID-19.

## PARTICIPANTES DEL ESTUDIO:

El estudio es completamente voluntario, usted decide participar o abandonarlo en cualquier momento, sin ser responsabilizado.

Para este proyecto se tomará en cuenta a estudiantes universitarios.

## PROCEDIMIENTO

Este estudio requiere que complete el siguiente cuestionario en línea.

## RIESGOS E INCOMODIDADES

No se estiman mayores riesgos que los que se presentan en la vida diaria.

## BENEFICIOS

Su participación es una contribución para el conocimiento científico sobre el bienestar de los estudiantes universitarios durante la cuarentena por el Covid-19. Debe quedar claro que usted no recibirá ningún beneficio económico por participar en este estudio.

## PRIVACIDAD Y CONFIDENCIALIDAD:

La información que usted dará a los investigadores en el curso de este estudio permanecerá en secreto y no será proporcionada a ninguna persona diferente a usted bajo ninguna circunstancia. A las encuestas y entrevistas se les asignará un código de tal forma que el personal técnico diferente a los estudiantes investigadores, no conocerá su identidad. El equipo general de la investigación y el personal de apoyo solo tendrá acceso a los códigos, pero no a su identidad.

Los resultados de esta investigación serán publicados en revistas científicas haciendo alusión al conjunto de los datos, sin identificar participantes.

#### DERECHO A RETIRARSE DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

Usted puede retirarse del estudio en cualquier momento. Sin embargo, los datos obtenidos hasta ese momento seguirán formando parte del estudio a menos que usted solicite expresamente que su identificación y su información sea borrada de nuestra base de datos. Al retirar su participación deberá informar a los investigadores si desea que sus respuestas sean eliminadas, los resultados de la evaluación desaparecerán de forma permanente.

\*Obligatorio

1. Comprendo el estudio y acepto participar \*

*Marca solo un óvalo.*

 ACEPTO

¡Te damos la bienvenida! Aquí te haremos unas preguntas sobre tu situación actual

2. Edad \*

---

3. Sexo \*

*Marca solo un óvalo.*

 Mujer Hombre Otros Prefiero no decirlo

4. Universidad \*

---

5. Carrera \*

---

6. Curso \*

---

7. ¿Estás teniendo clases a distancia/virtuales? \*

*Marca solo un óvalo.*

Sí

No

8. ¿Mediante qué plataformas?

*Selecciona todos los que correspondan.*

Classroom

Meet

Zoom

Email

Whatsapp

Otras

## 9. Del 1 al 10, ¿Qué tanto aprovechas las clases? \*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Nada

Mucho

## 10. Si deseas responder, ¿podrías explicar por qué elegiste ese puntaje?

---

---

---

---

---

## 11. Situación Laboral \*

Marca solo un óvalo.

 Sin trabajo, desde antes de la cuarentena Sin trabajo, desde la cuarentena Suspensión temporal de contrato Con trabajo, con igual o mayor ingreso desde la cuarentena Con trabajo, con reducción de salario

## 12. Si trabajas, ¿dónde estás trabajando físicamente en la cuarentena?

Ejemplo: desde mi casa, en la oficina, en el hospital, etc.

---

13. Si se redujeron tus ingresos (o los de tu familia), te encuentras en alguna o varias de estas situaciones?

*Selecciona todos los que correspondan.*

- No logro cubrir mis necesidades alimentarias o las de mi familia
- No logro cubrir los servicios básicos
- No logro cubrir otras responsabilidades financieras
- No me veo afectado de manera significativa

Otro:  \_\_\_\_\_

Las frases que aparecen a continuación describen formas de pensar, sentir o comportarse, que la gente suele utilizar para enfrentarse a los problemas personales o situaciones difíciles que causan tensión o estrés. Las formas de enfrentarse a los problemas, como las que aquí describen, no son ni buenas ni malas, tampoco unas son mejores o peores que otras. Simplemente, ciertas personas utilizan más unas formas que otras. Marque 0, 1, 2 ó 3 en cada pregunta, es decir, el número que mejor refleje su propia forma de enfrentarse a ello, al problema. Gracias

14. 1. Intento conseguir que alguien me ayude o aconseje sobre qué hacer \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

15. 2. Concentro mis esfuerzos en hacer algo sobre la situación en la que estoy \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

16. 3. Acepto la realidad de lo que ha sucedido \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

Nunca     Siempre

---

17. 4. Recurro al trabajo o a otras actividades para apartar las cosas de mi mente \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

Nunca     Siempre

---

18. 5. Me digo a mí mismo/a: "Esto no es real" \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

Nunca     Siempre

---

19. 6. Intento proponer una estrategia sobre qué hacer \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

Nunca     Siempre

---

20. 7. Hago bromas sobre lo que pasa \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

21. 8. Me critico a mí mismo/a \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

22. 9. Consigo apoyo emocional de otros \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

23. 10. Tomo medidas para intentar que la situación mejore \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

24. 11. Aquí por favor, marque el número 2 (Este ítem es solo para saber que estás prestando atención) \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

25. 12. Renuncio a intentar ocuparme de la situación \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

26. 13. Digo cosas para dar rienda suelta a mis sentimientos desagradables \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

27. 14. Me niego a creer que haya sucedido \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

28. 15. Intento verlo con otros ojos, para hacer que parezca más positivo \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

29. 16. Utilizo alcohol u otras drogas para hacerme sentir mejor \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

30. 17. Intento hallar consuelo en mi religión o creencias espirituales \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

31. 18. Consigo el consuelo y la comprensión de alguien \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

32. 19. Busco algo bueno en lo que está sucediendo \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

33. 20. Me río de la situación \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

34. 21. Rezo o medito \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

35. 22. Aprendo a vivir con ello \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

36. 23. Hago algo para pensar menos en ello, tal como ver la televisión \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

37. 24. Expreso mis sentimientos negativos \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

38. 25. Utilizo alcohol u otras drogas para ayudarme a superarlo \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

39. 26. Renuncio al intento de hacer frente al problema \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

40. 27. Aquí por favor marque el número 1 (Este ítem es solo para saber que estás prestando atención) \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

41. 28. Me echo la culpa de lo que ha sucedido \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

42. 29. Pienso detenidamente sobre los pasos a seguir \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

43. 30. Consigo que otras personas me ayuden o aconsejen \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

Nunca     Siempre

La escala de  
calificación es la  
siguiente

Por favor lea las siguientes afirmaciones y marque el número (0, 1, 2 ó 3) que indica cuánto esta afirmación le aplicó usted durante la semana pasada. No hay respuestas correctas o incorrectas. No tome demasiado tiempo para contestar.

0= No me aplicó  
1= Me aplicó un poco, o durante parte del tiempo  
2= Me aplicó bastante, o durante una buena parte del tiempo  
3= Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

44. 1. Me costó mucho relajarme \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

45. 2. Me di cuenta que tenía la boca seca \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

46. 3. No podía sentir ningún sentimiento positivo \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

47. 4. Se me hizo difícil respirar \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

48. 5. Se me hizo difícil tomar la iniciativa para hacer cosas \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

49. 6. Reaccioné exageradamente en ciertas situaciones \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

50. 7. Sentí que mis manos temblaban \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

51. 8. Sentí que tenía muchos nervios \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

52. 9. Estaba preocupado por situaciones en las cuales podía tener pánico o en las que podría hacer el ridículo \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

53. 10. Sentí que no tenía nada por que vivir \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

54. 11. Noté que me agitaba \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

55. 12. Se me hizo difícil terminar las cosas \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

56. 13. Me sentí triste y deprimido \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

57. 14. No toleré nada que no me permitiera continuar con lo que estaba haciendo \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

58. 15. Sentí que estaba al punto de pánico \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

59. 16. Aquí por favor marque el número 3 \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

60. 17. No me pude entusiasmar por nada \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

61. 18. Sentí que valía muy poco como persona \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

62. 19. Sentí que estaba muy irritable \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

---

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

---

63. 20. Sentí los latidos de mi corazón a pesar de no haber hecho ningún esfuerzo físico \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

64. 21. Tuve miedo sin razón \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

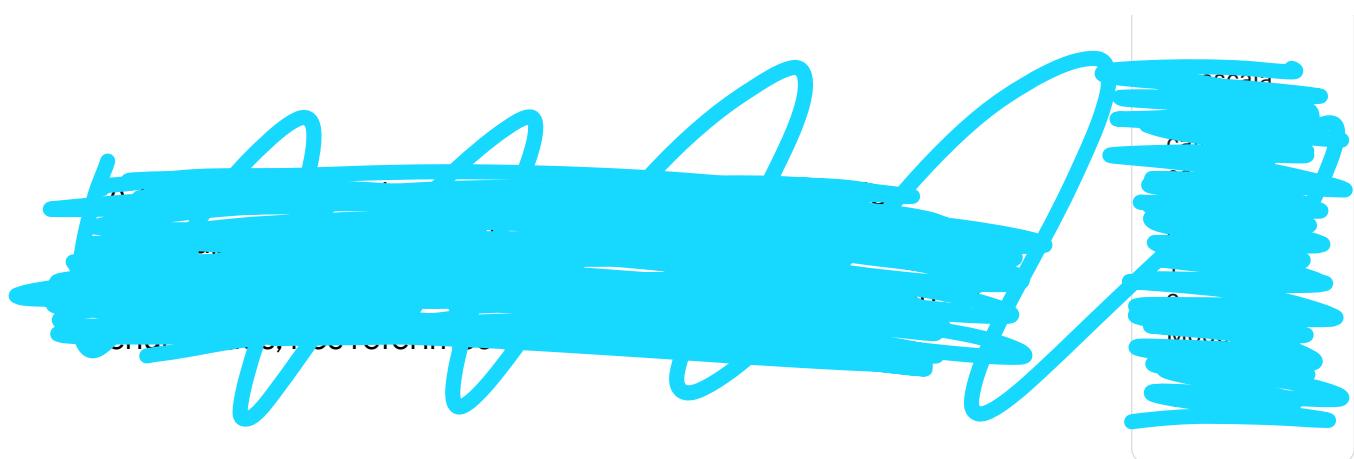
No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo

65. 22. Sentí que la vida no tenía ningún sentido \*

*Marca solo un óvalo.*

0      1      2      3

No me aplicó     Me aplicó mucho, o la mayor parte del tiempo



## Mini-IPIP scales Spanish versions

### Instrucciones

A continuación, se presenta una serie de frases cortas que describen cómo las personas se comportan generalmente. Léelas con atención y señala la alternativa de respuesta que mejor describa tu comportamiento en general. No hay respuestas correctas o incorrectas, y recuerda que los datos serán tratados con confidencialidad.

### Opciones de respuesta

1 = Nada de acuerdo

2 = Algo de acuerdo

3 = Medio acuerdo

4 = Mucho acuerdo

5 = Total acuerdo

---

#### # Mini IPIP Spanish Positive version

- 1 Soy el alma de la fiesta
  - 2 Soy sensible hacia las emociones de otros
  - 3 Realizo mis tareas inmediatamente
  - 4 Tengo pocos cambios de ánimo
  - 5 Tengo mucha imaginación
  - 6 Hablo mucho
  - 7 Me intereso por los problemas de otras personas
  - 8 Suelo poner las cosas en su lugar
  - 9 Estoy relajado la mayor parte del tiempo
  - 10 Me interesan las ideas abstractas
  - 11 En las fiestas hablo con muchas personas
  - 12 Siento las emociones de los otros
  - 13 Me gusta el orden
  - 14 Difícilmente me molesto
  - 15 Entiendo con facilidad las ideas abstractas
  - 16 Me gusta ser el centro de atención
  - 17 En realidad me intereso por los demás
  - 18 Soy ordenado
  - 19 Rara vez me siento triste
  - 20 Tengo buena imaginación
- 

<https://ipip.org/Spanishmini-IPIPposneg.htm>

### Reference

Appendices A and B from

Martínez-Molina, A., & Arias, V. B. (2018). Balanced and positively worded personality short-forms: Mini-IPIP validity and cross-cultural invariance. PeerJ 6:e5542.