

## **Luto: efeitos de despersonalização na construção de sentido da realidade**

### **Mourning: effects of depersonalization in the construction of a sense of reality**

Elizabeth Fátima Teodoro<sup>1</sup>

Mardem Leandro Silva<sup>2</sup>

Daniela Paula do Couto<sup>3</sup>

#### **Resumo**

Objetivou-se elaborar uma síntese da teoria da personalidade de diferentes abordagens psicológicas a fim de compreender melhor o processo de luto como uma despersonalização do sujeito frente a perda de um objeto. Para tanto, realizou-se uma investigação teórica a partir da articulação dos seguintes descritores: teoria da personalidade, psicologia e luto. Depreendeu-se que durante o processo de luto há uma despersonalização que precisa ser elaborada a fim de não se tornar uma patologia. Assim, a função da escuta clínica é possibilitar que o sujeito possa, a partir de sua fala, ressignificar, de modo a aceitar a realidade da perda, elaborar a dor e se ajustar a um ambiente onde falta o objeto amado.

**Palavras chaves:** despersonalização; luto; psicologia; realidade; teorias da personalidade.

---

<sup>1</sup> Mestranda em Psicologia, na linha de pesquisa “Fundamentos teóricos e filosóficos da Psicologia”, pela Universidade Federal de São João del-Rei - UFSJ. Endereço eletrônico: [elektraliz@yahoo.com.br](mailto:elektraliz@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Doutorando em Psicologia, na linha de pesquisa “Conceitos Fundamentais em Psicanálise e Investigações no Campo Clínico e Cultura”, pela Universidade Federal de Minas Gerais. Professor no Curso de Psicologia da Universidade do Estado de Minas Gerais. Áreas de atuação: Psicanálise, Filosofia. Endereço eletrônico: [mardemls@yahoo.com.br](mailto:mardemls@yahoo.com.br)

<sup>3</sup> Doutoranda em Psicologia, na linha de pesquisa “Conceitos Fundamentais em Psicanálise e Investigações no Campo Clínico e Cultura”, pela Universidade Federal de Minas Gerais. Áreas de atuação: Psicanálise; Psicanálise da criança. Endereço eletrônico: [dp.couto@yahoo.com.br](mailto:dp.couto@yahoo.com.br)

